

2017

## JOURNEES CEINTURES NOIRES MAÎTRE BERNARD MIDAN

Samedi 11 novembre 2017  
Dojo VALBONNE

### DEROULEMENT

Selon la tradition, notre Journée Bernard MIDAN se déroulera au Dojo de Sophia-Antipolis le 11 novembre prochain.

Les judokas qui ont été promus ceinture noire ou qui ont acquis un dan durant la saison écoulée seront honorés (seront récompensés les judokas présents et inscrits dans la rubrique correspondante du coupon-réponse).

La 15<sup>ème</sup> Coupe Kata Marc Martin constitue l'un des temps forts de cette manifestation. Le nage-no-kata peut-être choisi pour la Prestation.

La 11<sup>ème</sup> coupe yaku soku geiko, récompensant le « beau judo » (information auprès de M. Camera) est également au programme.

La participation à ces compétitions techniques est ouverte aux ceintures marron.

Dans l'attente du plaisir de vous retrouver nombreux.

### PROGRAMME

08h30	Accueil
09h00	Jogging pour les volontaires
10h00	Présentation des invités et des haut-gradés, allocutions
10h15	Entraînement jujitsu - self défense
10h30	remise des récompenses et des diplômes
10h45	Coupe Yaku soku geiko Serge Oudart
11h15	Coupe kata Marc Martin
11h30	Mondo
12h00	Fin de la cérémonie
12h15	Apéritif - Déjeuner

❶ DEJEUNER ❶

Le repas, au prix de 37,00 € par personne  
aura lieu à l'auberge de la Source - 3935 route du Parc  
Chemin de la Source - 06560 VALBONNE

DOJO DE VALBONNE : 185, avenue G. Pompidou

Pour vous inscrire à cette journée, veuillez remplir le coupon-réponse ci-joint et le retourner par retour de courrier, accompagné du chèque correspondant au nombre de repas réservé.  
- libellé à l'ordre du C.D.A.M. Judo- à l'adresse suivante :

C.D.A.M. JUDO Maison Régionale des Sports - 809, bd des Ecureuils 06210 MANDELIEU Tél. : 04.93.39.71.85.