

2015

JOURNEE MAÎTRE BERNARD MIDAN DES CEINTURES NOIRES

Mercredi 11 novembre 2015
Dojo Valbonne

DEROULEMENT

Selon la tradition, notre Journée Bernard MIDAN se déroulera au Dojo de Sophia-Antipolis le 11 novembre prochain.

Les judokas qui ont été promus ceinture noire ou qui ont acquis un dan durant la saison écoulée seront honorés (seront récompensés les judokas présents et inscrits dans la rubrique correspondante du coupon-réponse).

La 13^{ème} Coupe Kata Marc Martin constitue l'un des temps forts de cette manifestation. Le nage-no-kata peut-être choisi pour la Prestation.

La 9^{ème} coupe yaku soky geiko, récompensant le « beau judo » (information auprès de M. Saltzmann) est également au programme.

La participation à ces compétitions techniques est ouverte aux ceintures marron.

Dans l'attente du plaisir de vous retrouver nombreux.

PROGRAMME

- 8h30 Accueil
- 9h00 Présentation des invités et des haut-gradés, allocutions
- 9h15 Entraînement
- 10h15 Remise des récompenses et des diplômes
- 10h45 Coupe Yaku soku geiko
- 11h15 Coupe kata Marc Martin
- 11h30 Mondo
- 12h00 Fin de la cérémonie
- 12h15 Apéritif
- 12h45 Déjeuner

❶ DEJEUNER ❶

Le repas aura lieu au Bar des Arcades à Valbonne

DOJO DE VALBONNE : 185, avenue G. Pompidou (plan d'accès joint)

Pour vous inscrire à cette journée, veuillez remplir le coupon-réponse ci-joint et le retourner par retour de courrier à l'adresse suivante :

C.D.A.M. JUDO Maison Régionale des Sports – 809, bd des Ecureuils 06210 MANDELIEU Tél. : 04.93.39.71.85.